

# WUCKY WOLF

SPRICHT ÜBER

# MOBBING



[www.stoppt-mobbing.de](http://www.stoppt-mobbing.de)

[© Carsten Stahl © Björn Scholz

2021

Deutsche Erstausgabe

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das des öffentlichen Vortrags sowie der Übertragung durch Rundfunk und Fernsehen, auch einzelner Teile. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlags reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Covergestaltung Björn Scholz

Alle Fotos © Carsten Stahl © Björn Scholz

# Inhalt

Wucky stellt sich vor .....	2
Wucky und die Wölfe .....	6
Wucky sucht Hilfe .....	12
Was ist Mobbing? .....	16
Brummi der Bär .....	22
Das Wucky-Malbuch .....	24



Hallo! Ich bin  
Wucky Wolf. Und  
wie heißt Du?



Das ist Wucky, der kleine  
„Stoppt Mobbing“-Wolf.

Er möchte Dir in diesem Buch etwas über Respekt erzählen, und etwas aus seinem Leben.

Begleite Wucky bei seiner Geschichte. Vielleicht kannst auch Du jeden mit Respekt behandeln?

Wenn alle zusammenhalten und die Stärken der anderen fördern, sind alle gemeinsam stark.

Hier beginnt Wuckys Geschichte.



Wollen wir etwas  
zusammen spielen?



Wucky Wolf lebte mit seinen Eltern und vielen anderen Wölfen in einem großen Wald.

Wenn er seine Eltern um sich hatte, war er ein fröhlicher Wolf. Er lachte und spielte viel.  
Es ging ihm gut.

Doch wenn er alleine unter anderen Wölfen seines Alters war, ging es ihm oft schlecht.

Du bist hässlich,  
klein und dumm!  
Du stinkst!

Aus Dir wird nie ein  
richtiger Wolf!  
Weil du so schwach bist!





Denn Wucky war sehr klein für sein Alter und deswegen etwas anders als die anderen Wölfe.

Und leider gab es unter ihnen auch ein paar gemeine Wölfe. Sie sagten ihm immer wieder, dass er schwach und zu nichts zu gebrauchen sei.

Sie sagten ihm das so oft, bis er es sogar selbst glaubte.

Das machte ihn sehr traurig.



Wucky ist total  
dumm!

Wucky stinkt  
voll! Wäscht sich  
bestimmt nie!

Wucky heult  
immer und überall!



Die gemeinen Wölfe sprachen hinter seinem Rücken über ihn. Sie erzählten Lügen über ihn.

Sie erzählten, dass er nicht nur klein und dumm sei, sondern auch stinke.

Deswegen wurde er dann auch von allen anderen Wölfen gemieden und ausgegrenzt.

Das machte Wucky sehr traurig und einsam.

Haha! Das gehört  
jetzt uns!





Eines Tages nahmen die gemeinen Wölfe  
Wucky etwas wichtiges weg.

Es war ein Geschenk von Wuckys Opa. Dies  
bedeutete ihm sehr viel, denn es erinnerte ihn  
an seinen Opa.

Einer der gemeinen Wölfe nahm es ihm aber  
einfach weg und machte sich über Wucky lustig.

Weißt Du, lieber

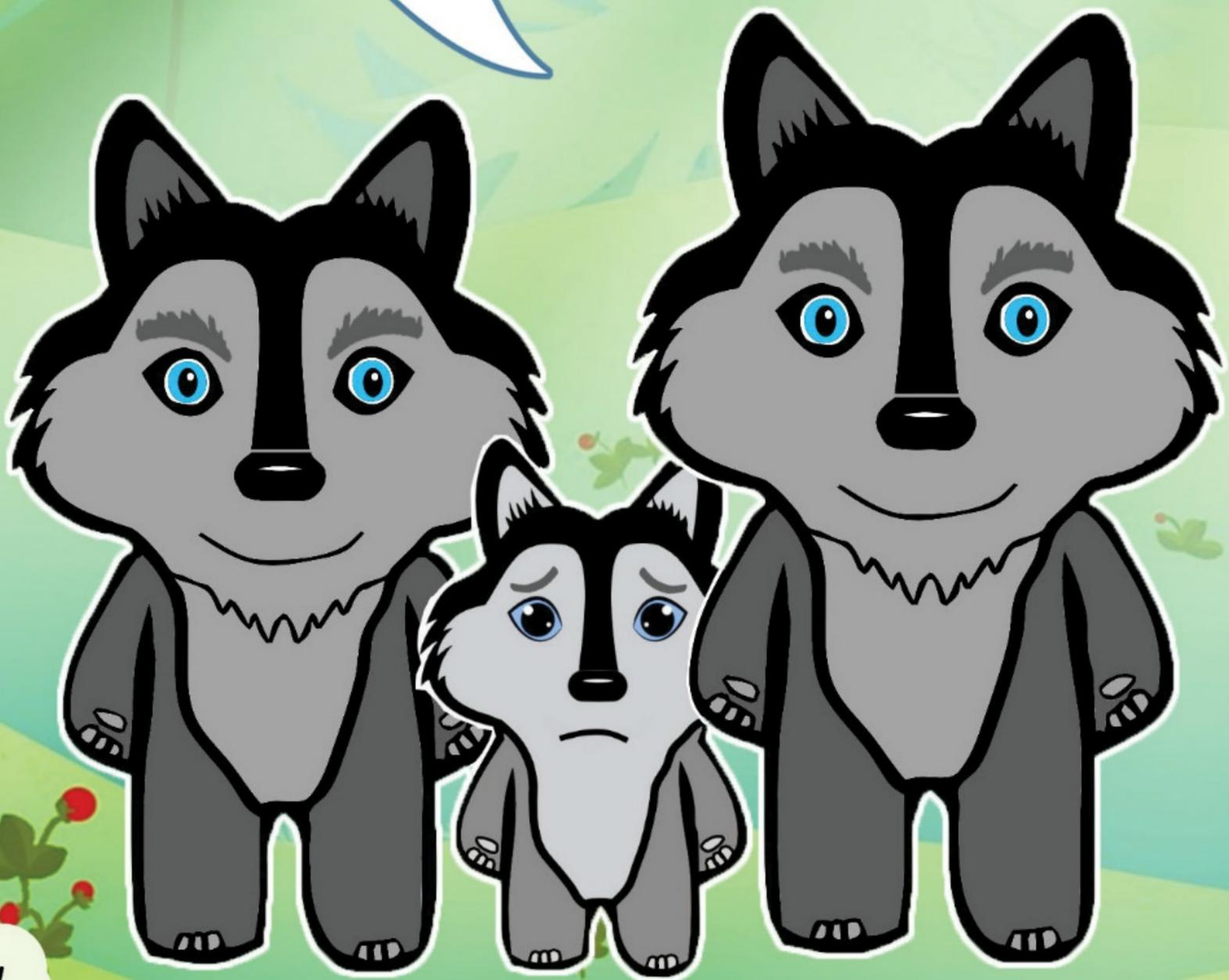
Wucky, in jedem von uns leben 2 kleine Wölfe: Der eine Wolf ist nicht immer lieb. Er trägt Neid, Eifersucht, Gier, Arroganz, Selbstmitleid, Lügen, Überheblichkeit, Egoismus und Missgunst in seinem Herzen.

Der andere Wolf trägt viel Liebe, Freude, Frieden, Hoffnung, Gelassenheit, Güte, Mitgefühl, Großzügigkeit, Dankbarkeit, Vertrauen und Wahrheit in sich.

Entscheide, welcher Wolf Du bist. Stärker ist derjenige, der Du sein möchtest.



Hallo, Mama.  
Hallo, Papa.  
Ich brauche Hilfe ...



# DAS WUCKY- POSTER

TRENNE DIESE SEITEN EINFACH HERAUS,  
INDEM DU DIE KLAMMER ENTFERNST, UM  
DAS WUCKY-POSTER ZU ERHALTEN.

# STOPP MOBBING! STOPPE MOBBING!

[www.stoppt-mobbing.de](http://www.stoppt-mobbing.de)



Es ist schön,  
dass es Dich  
gibt!

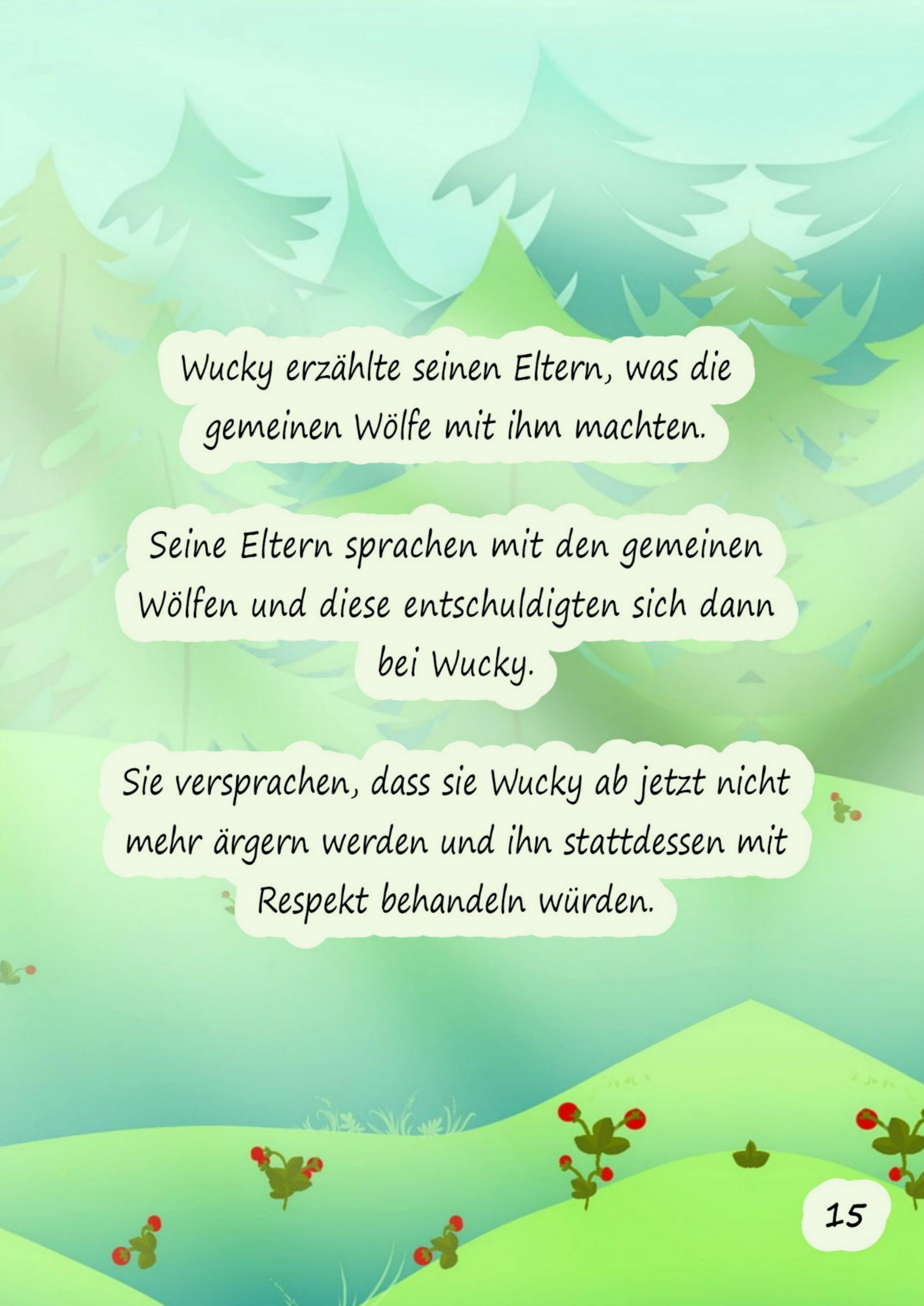
Habe den Mut,  
unperfekt zu sein!

Du bist gut,  
wie Du bist!



# DAS WUCKY- POSTER

TRENNE DIESE SEITEN EINFACH HERAUS,  
INDEM DU DIE KLAMMER ENTFERNST, UM  
DAS WUCKY-POSTER ZU ERHALTEN.



Wucky erzählte seinen Eltern, was die gemeinen Wölfe mit ihm machten.

Seine Eltern sprachen mit den gemeinen Wölfen und diese entschuldigten sich dann bei Wucky.

Sie versprachen, dass sie Wucky ab jetzt nicht mehr ärgern werden und ihn stattdessen mit Respekt behandeln würden.



Wucky fand das Wort „Mobbing“ und verstand, dass es genau das war, was er die ganze Zeit mit den gemeinen Wölfen erlebt hatte. Von nun an will Wucky alle Kinder darüber aufklären, dass Mobbing doof ist.

Egal, wie anders ein Kind ist: Es darf von keinem anderen Kind gemobbt werden!  
Denn alle Kinder sind gleich toll!

Und auch wenn du etwas nicht so gut kannst wie die anderen Kinder, so kannst du dafür etwas, was die anderen nicht können.  
Jeder hat seine Stärken und Schwächen!

Wenn alle zusammenhalten, dann ist keiner mehr schwach. Dann sind alle gemeinsam stark.



Wucky Wolf ist erwachsen geworden und möchte Dir helfen, wenn auch Du Mobbing erlebst. Er hat Mobbing selbst erlebt und war so mutig, es anzusprechen.

Das kannst Du auch!

Sprich mit Deinen Eltern oder Lehrern über das, was gemeine Kinder mit Dir machen.

Denn niemand hat das Recht, Dich zu beleidigen, Dir etwas wegzunehmen oder Lügen über Dich zu verbreiten.

Du bist mutiger, als Du denkst. Hab keine Angst!

Wenn man schweigt, wird es schlimmer und schlimmer.

Mobbing tut weh und macht einsam.  
Du kannst Mobbing stoppen!

Wenn Wörter beleidigen, dann sage, dass du  
das doof findest.

Wenn andere Dich verletzen, dann sage, dass  
es Dir weh tut.

Wenn andere Dir etwas wegnehmen, dann  
sage, dass das falsch ist.



Wenn Dich die gemeinen Kinder nicht ernst nehmen, darfst Du das Erwachsenen oder anderen Kindern sagen.

Wenn Dir die gemeinen Kinder nicht zuhören, darfst Du andere nach Hilfe fragen.

Wenn Du verletzt bist, darfst Du dir Hilfe suchen. Du musst das nicht alleine durchstehen!

Niemand darf Dir etwas wegnehmen.

Sage es sofort Deinen Eltern!

Das ist auch kein Petzen, sondern mutig.



Rufnummern, die Brummi Bär für Dich gefunden hat. Hier kannst Du anrufen, wenn Du Hilfe brauchst.

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530

Nummer gegen Kummer: 116 111 (für Kinder und Jugendliche)

Elterntelefon: 0800 11 10 550

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 08000 116 016

Hilfetelefon Gewalt an Männern: 0800 12 39 900

Hilfetelefon Schwangere in Not: 0800 40 40 020

Hilfetelefon tatgeneigte Personen: 0800 70 22 240

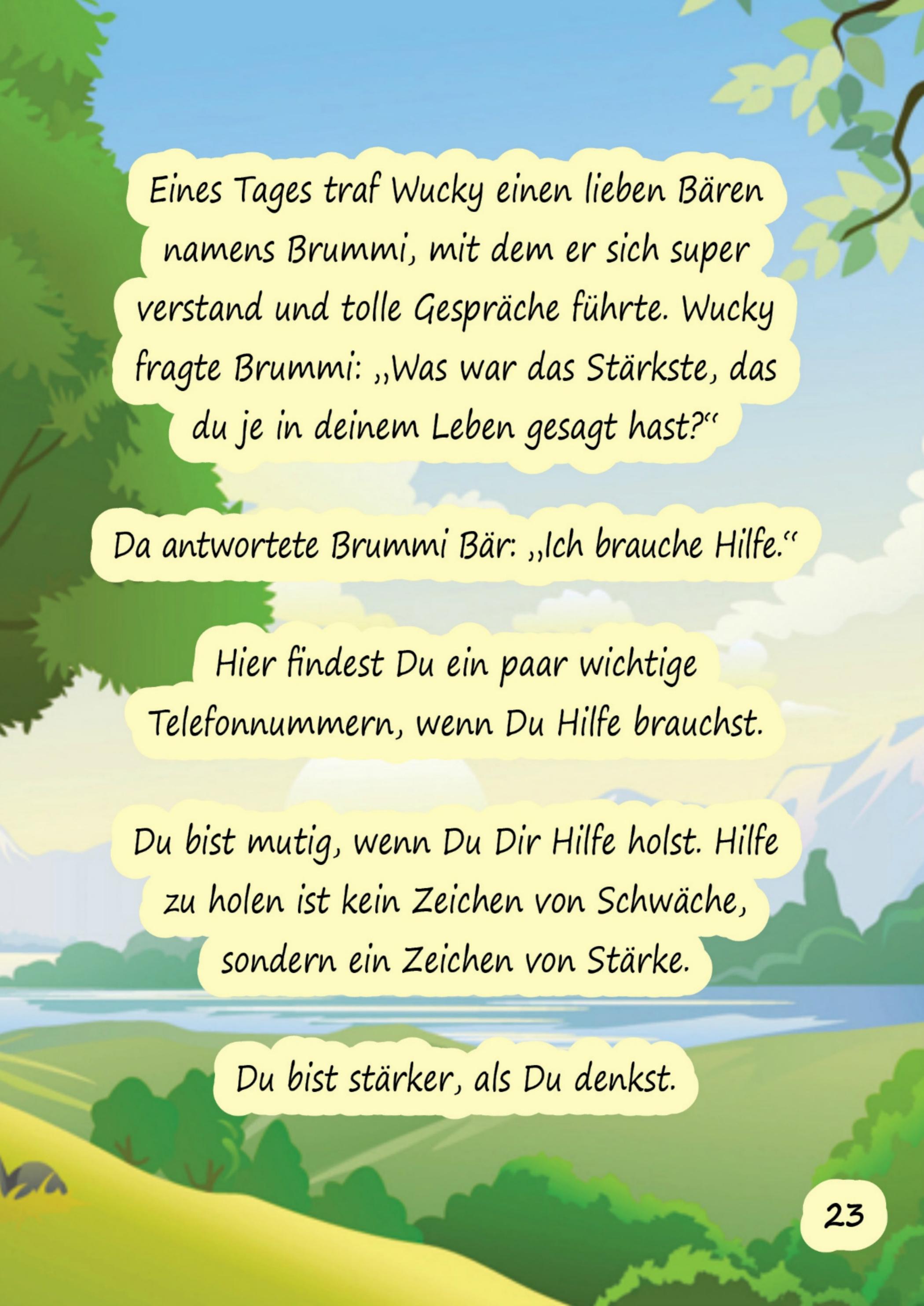
Medizinische Kinderschutzhotline: 0800 19 21 000

(für Angehörige der Heilberufe)

anonym und kostenfrei

Brummi Bär hat auch ein Buch für Dich erstellt. Du findest es auf: [www.brummi.net](http://www.brummi.net)





Eines Tages traf Wucky einen lieben Bären namens Brummi, mit dem er sich super verstand und tolle Gespräche führte. Wucky fragte Brummi: „Was war das Stärkste, das du je in deinem Leben gesagt hast?“

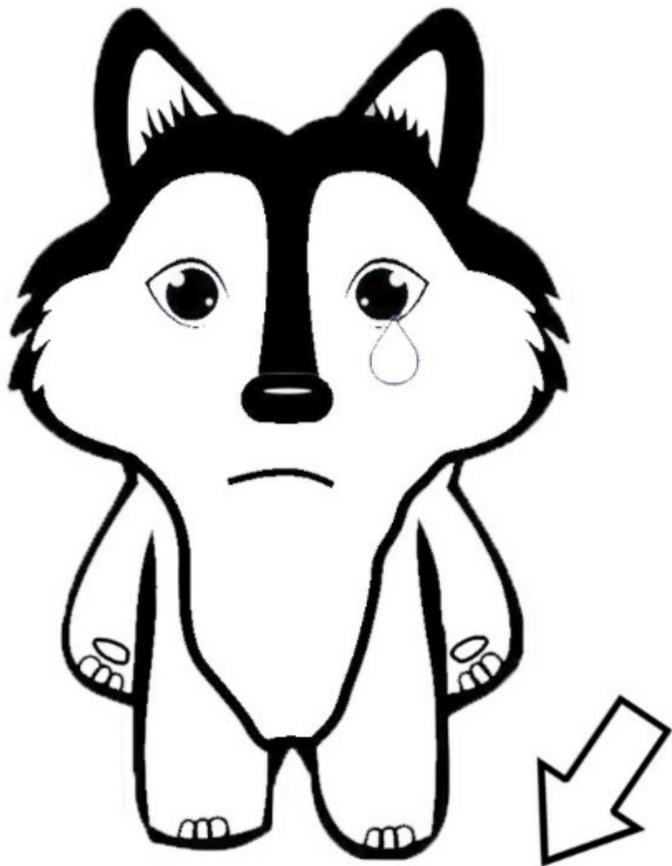
Da antwortete Brummi Bär: „Ich brauche Hilfe.“

Hier findest Du ein paar wichtige Telefonnummern, wenn Du Hilfe brauchst.

Du bist mutig, wenn Du Dir Hilfe holst. Hilfe zu holen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern ein Zeichen von Stärke.

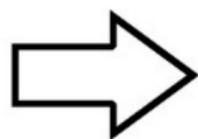
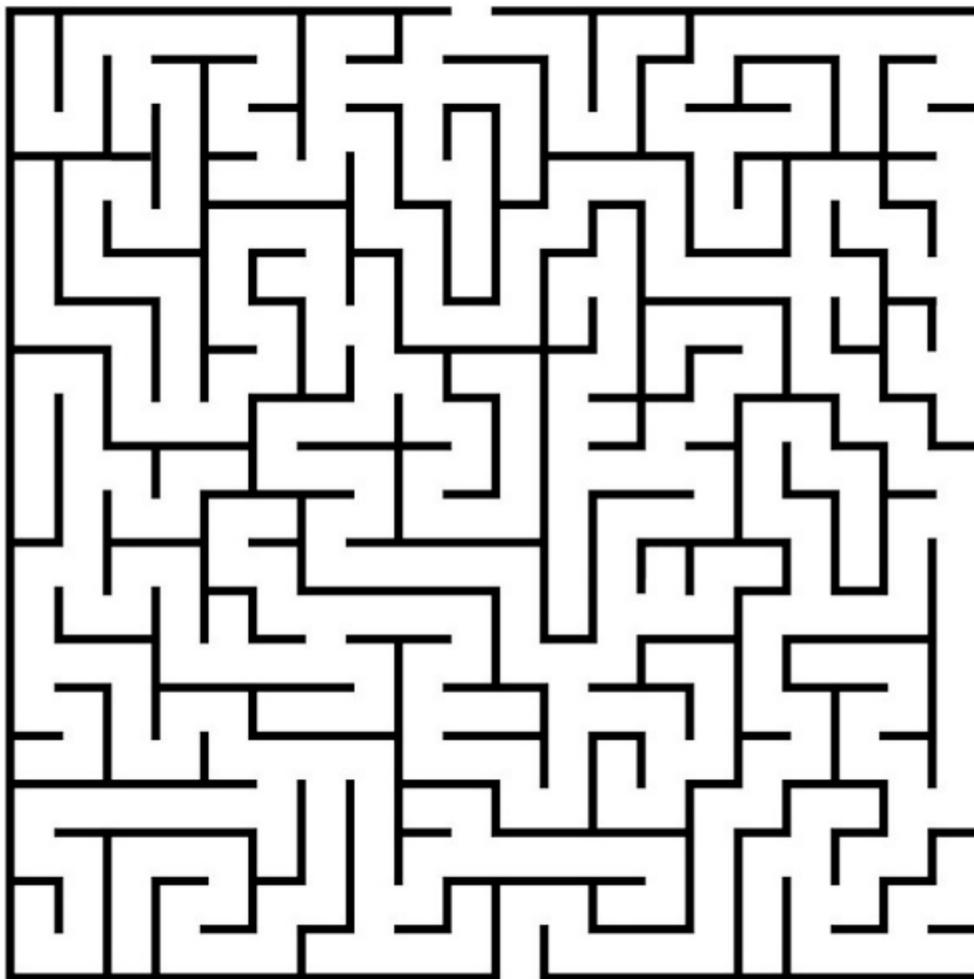
Du bist stärker, als Du denkst.

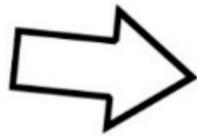
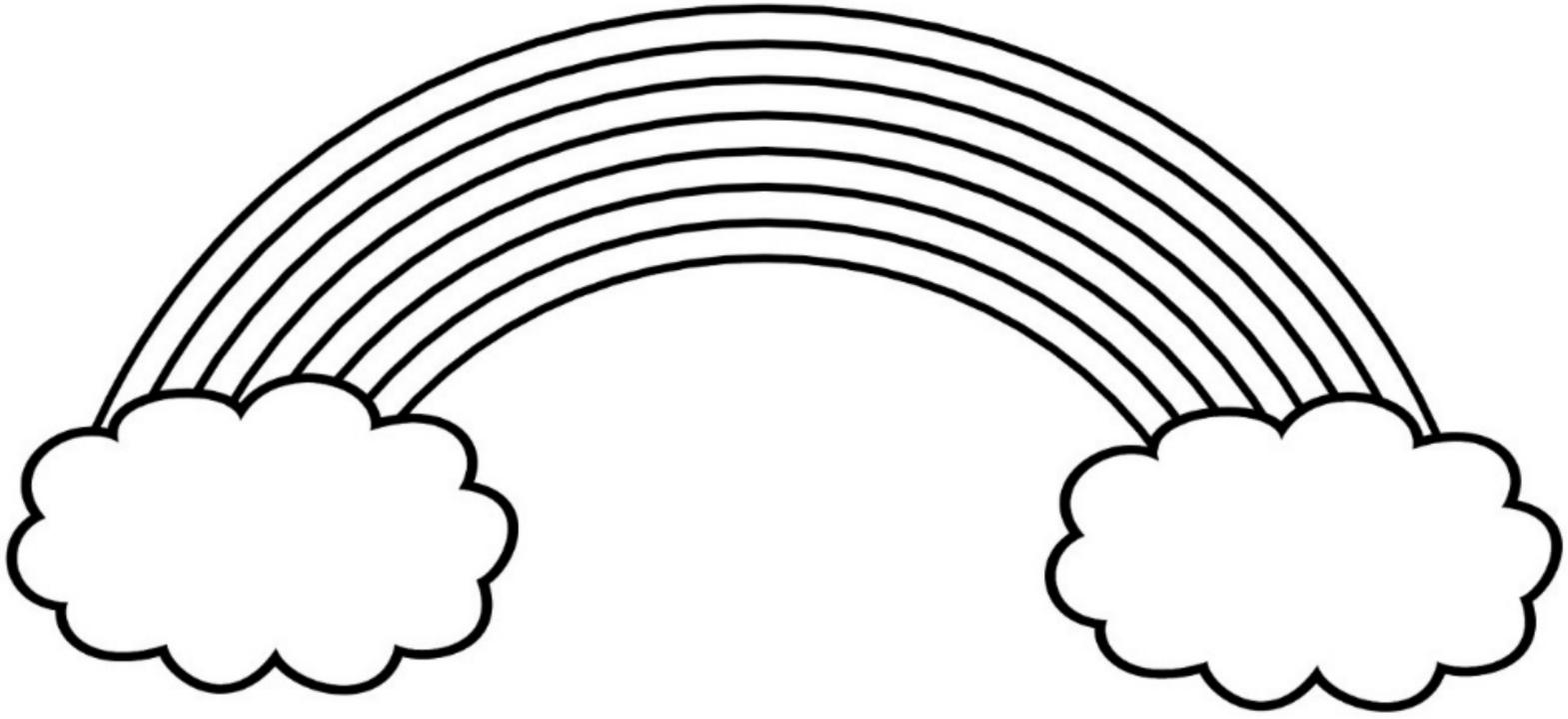
# DAS WUCKY- MALBUCH



Der kleine Wucky hat  
das Geschenk seines  
Großvaters verloren!

Kannst Du ihm helfen,  
es aus dem Labyrinth  
zu bergen?

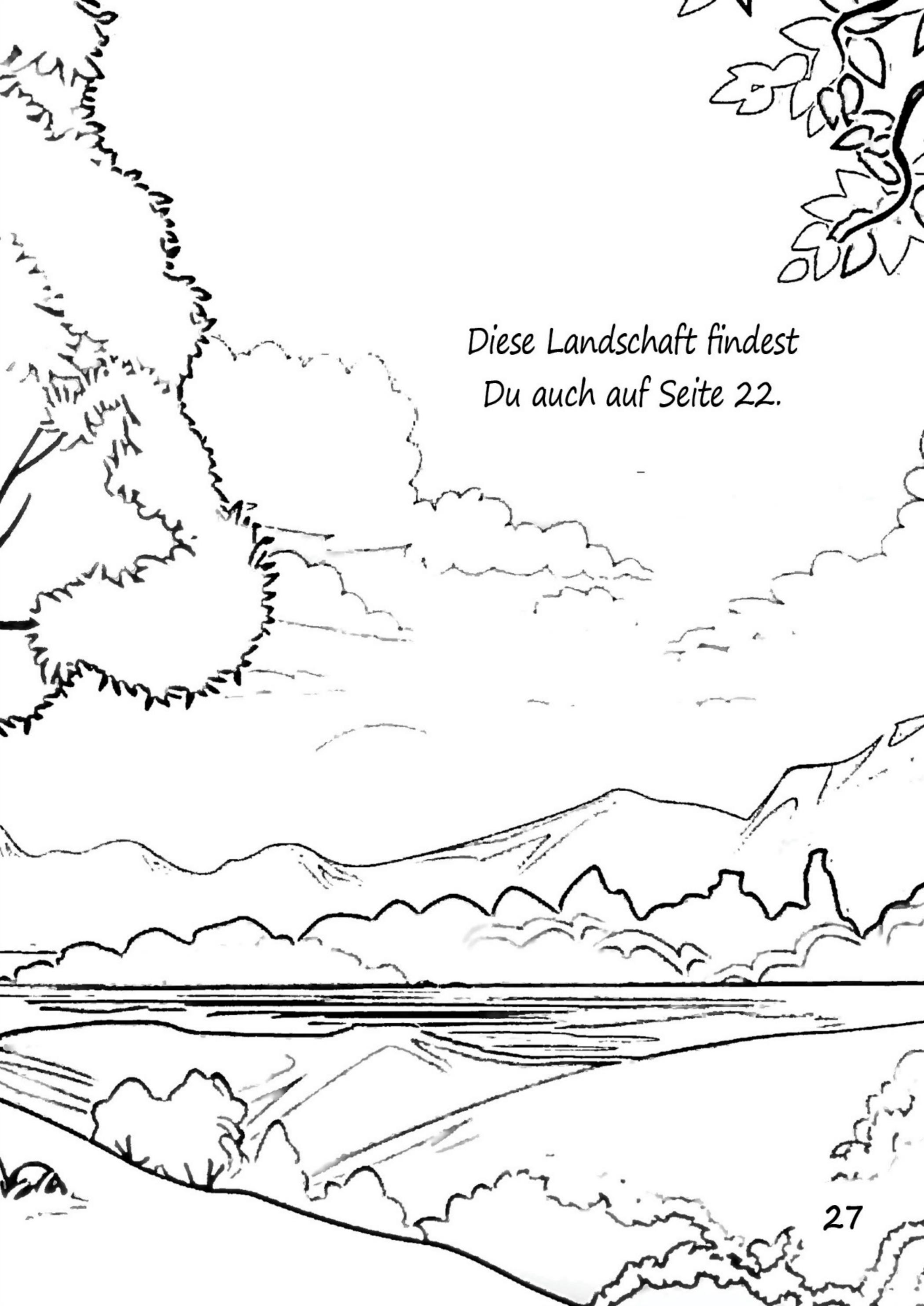




Vergiss nicht die Augenbrauen.







Diese Landschaft findest  
Du auch auf Seite 22.

**ES IST SCHÖN, DASS  
ES DICH GIBT!**

*Etwas Farbe würde  
diese Botschaften noch  
stärker machen!*

**DU BIST GUT SO, WIE  
DU BIST!**

**ICH BEHANDLE JEDEN  
MIT RESPEKT!**

**DU BIST STÄRKER, ALS  
DU DENKST!**



## CARSTEN STAHL

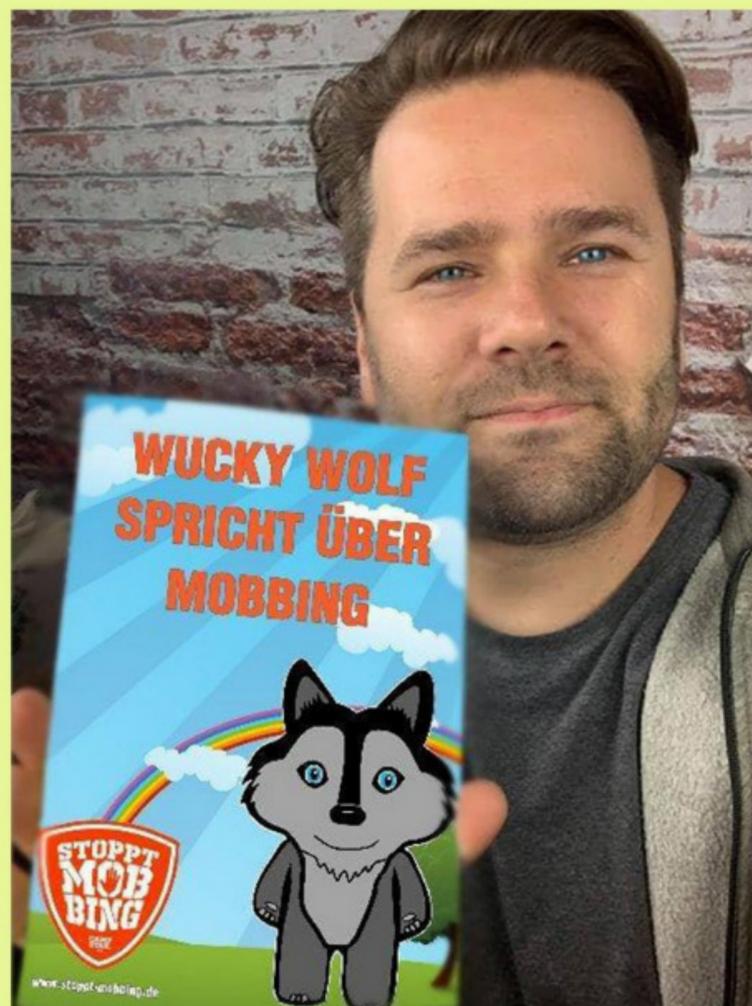
Carsten Stahl, Gründer von „Bündnis Kinderschutz“, „Stoppt Mobbing in Deutschland“ und „Camp Stahl e.V.“, trägt mit Schulungen dazu bei, dass Mobbing gestoppt wird. Außerdem setzt er sich für den Kinderschutz ein, spricht sowohl auf Beerdigungen von Kindern, die sich aufgrund von Mobbing das Leben genommen haben als auch in der Politik, um Gesetzesänderungen zu bewirken.

In der Geschichte von Wucky Wolf stecken Mobbing Erfahrungen, die Carsten Stahl als Kind selbst machen musste. Björn Scholz hat dazu den Wucky Wolf und die Geschichte visualisiert und als Buch erstellt.

## BJÖRN SCHOLZ

Björn Scholz trägt im Kinderschutz zur Prävention bei. Mit dem Projekt „Brummi Bär“ hat er ein kostenloses Online-Buch erstellt, das Missbrauch an Kindern verhindern soll.

Er hat ca. 10 Jahre lang Selbsthilfegruppen für Betroffene von sexualisierter Gewalt begleitet und geleitet und setzt sich seit Jahren dafür ein, dass Missbrauchsoffer den Mut finden, über das Erlebte zu sprechen. Durch seine Präventionsprojekte im Internet klärt er Eltern und Kinder auf, was sie tun und wo sie Hilfe finden können.





**Mach mit!**

**Setze ein Zeichen gegen  
Mobbing, Gewalt, Drogen  
und Vorurteile!**

**[www.buendnis-kinderschutz.de](http://www.buendnis-kinderschutz.de)**

**[www.stoppt-mobbing.de](http://www.stoppt-mobbing.de)**

**[www.wucky.de](http://www.wucky.de)**

